

**План МОУ СОШ №6 г.Сердобска  
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий  
на 2024 – 2025 учебный год.**

- формирование у учащихся культуры здорового образа жизни, ценностных представлений о физическом здоровье, ценности духовного и нравственного здоровья.

- формирование у учащихся навыков сохранения собственного здоровья, овладение здоровьесберегающими технологиями в процессе обучения во внеурочное время;

- формирование представлений о ценности занятий физической культурой и спортом, понимания влияния этой деятельности на развитие личности человека, на процесс обучения и взрослой жизни.

№ п/п	Наименование мероприятия	Класс	Дата	Ответственный
1.	«Мой друг - светофор» (соревнование велосипедистов)	1-6 кл	сентябрь	Постнов В.А., кл.рук 1-6 кл
2.	«Со спортом дружить - здоровым быть!» (спортивная акция)	5-11 кл.	сентябрь - октябрь	Постнов В.А., волонтерский отряд «Бумеранг добра»
3.	«Спортивная осень» (соревнования)	7-11 кл.	сентябрь	Постнов В.А.
4.	«Золотая осень» (районные соревнования по легкой атлетике)	5-11 кл.	сентябрь	Постнов В.А.
5.	«Губернаторские тесты» (спортивные соревнования)	2-11 кл.	сентябрь, май	кл рук.2-11 кл., Постнов В.А.
6.	«Районный туристический слет»	кл.рук	сентябрь	Постнов В.А.
7.	«Спорт - это жизнь!» (день здоровья).	1-11 кл.	октябрь	Постнов В.А., Захаркина Е.С.
8.	«Спорт против наркотиков» (акция).	5-11 кл.	октябрь	Захаркина Е.С., кл.рук.5-11 кл.
9.	«Всероссийский урок спорта»	9 кл.	октябрь	Постнов В.А., Кабанова М.В.
10.	«Школьная футбольная лига» (районные соревнования по мини футболу)	команды школы	октябрь	Постнов В.А., Постнова Ю.В.
11.	«Районные соревнования по плаванию»	команда школы	октябрь	Постнов В.А.
12.	«Сурский забег» (областной онлайн-турнир)	7 кл.	октябрь-ноябрь	Постнов В.А.
13.	«Курению - нет!» (спортивная акция).	7-11 кл.	ноябрь	Захаркина Е.С.
14.	«Районные соревнования по баскетболу»	команды школы	ноябрь	Постнов В.А.
15.	«Районные соревнования по народному жиму»	8-11 кл.	ноябрь	Постнов В.А.
16.	«Я выбираю спорт, как альтернативу пагубным привычкам» (спортивная акция)	10-11 кл.	ноябрь	кл. рук 10-11 кл. Постнов В.А.
17.	Первенство школы по волейболу.	9-11 кл.	декабрь	Постнов В.А.

18.	День борьбы со СПИДом.	8-11 кл.	декабрь	Морунова Л.В., Захаркина Е.С., парламент «ШИК»
19.	«Районные соревнования по теннису»	команда школы	декабрь	Постнов В.А.
20.	«Силачи» (соревнования по русскому жиму)	8-11кл.	февраль	Постнов В.А.
21.	Районные соревнования по волейболу	9-11кл.	февраль	Постнов В.А.
22.	«Здоровью – да, курению - нет!» (спортивный конкурс)	8-11кл.	февраль	Постнов В.А.
23.	«Районная лыжная эстафета»	команда школы	февраль	Постнов В.А.
24.	«Умей сказать нет!» (международный день борьбы с наркоманией и наркобизнесом)	8-11кл.	март	кл. рук.8-11кл.
25.	«Здоровое поколение» (день здоровья).	1-11 кл.	март	Постнов В.А., Захаркина Е.С.
26.	«Районные соревнования по волейболу»	команды школы	март	Постнов В.А.
27.	«Безопасное колесо» (районные соревнования)	7-8кл.	апрель	Постнов В.А.
28.	«Поколение-скиппинг» (районное соревнование)	команда школы	апрель	Захаркина Е.С.
29.	«Весенние ласточки» (районное соревнование по легкой атлетике)	команда школы	апрель	Постнов В.А.
30.	«День без табака!», «Меняем сигарету на конфету» (акция)	9-10 кл.	май	Захаркина Е.С., совет физкультуры
31.	«Школа безопасности» (спортивные соревнования)	8-11 кл.	май	Постнов В.А.
32.	Эстафета, посвященная Дню Победы.	5-11 кл.	май	Постнов В.А., совет физкультуры
33.	Соревнования допризывной молодежи.	10-11 кл.	май	Постнов В.А.
34.	«Районные соревнования по туризму»	команда школы	май	Постнов В.А.